



San Mateo
County
Libraries

Open for Exploration™



STAR VISTA

Parent/Caregiver Education Workshops

Looking for tools and strategies to support the children in your life? San Mateo County Libraries have partnered with StarVista to support your goals through skill-building and connection to resources. This interactive workshop will give you an opportunity to ask questions as well as build community with your parent/caregiver peers.

Registration is required. Please visit:

smcl.org/blogs/post/starvista-parent-caregiver-workshops



August 19 at 5:00 PM
Managing Stress at Home

September 16 at 5:00 PM
Setting Healthy Boundaries at Home

October 21 at 5:00 PM
School Engagement Strategies

November 18 at 5:00 PM
Mental Health 101

December 16 at 5:00 PM
Self-Care

Connect

smcl.org



San Mateo
County
Libraries

Open for Exploration™



STAR VISTA

Talleres Educativos para Padres y Cuidadores

¿Busca herramientas y estrategias para apoyar a los niños en su vida? Las Bibliotecas del Condado de San Mateo, en colaboración con StarVista, queremos ayudarle a alcanzar sus metas mediante el aprendizaje de nuevas habilidades y la conexión con recursos a través de nuestra serie de talleres. Los talleres le darán la oportunidad de hacer preguntas y establecer una comunidad entre el grupo de padres y cuidadores.

Para participar, se requiere registración. Por favor visite:
smcl.org/blogs/post/starvista-parent-caregiver-workshops



19 de agosto a las 6:00 PM
Como Manejar el Estrés en Casa

16 de septiembre a las 6:00 PM
Como Establecer Límites Saludables en Casa

21 de octubre a las 6:00 PM
Estrategias para Involucrarse en la Escuela

18 de noviembre a las 6:00 PM
La Salud Mental 101

16 de diciembre a las 6:00 PM
El Autocuidado

Conección

smcl.org